

## DESATORO člena OZŽ pre mimoriadne udalosti v doprave

V súvislosti s výkonom práce, najmä v železničnej doprave, môže dôjsť k mimoriadnym udalostiam (ďalej len MU), v ktorých je zamestnanec bezradný a kedy sa môže z nevedomosti a neznalosti následne dopustiť niektorých chybných krokov. Za účelom ochrany práv a oprávnených záujmov členov OZŽ v súvislostiach s týmito prípadnými MU odporúčame dbať na nasledovné pravidlá:

1. V prípade akejkoľvek MU, či skutočnosti, majúcej za následok vznik tejto udalosti, ale aj v prípade avizovaného porušenia povinností vyplývajúcich z právnych predpisov vzťahujúcich sa k zamestnancom vykonávanej práci (predtým "pracovná disciplína"), nie je nikto povinný vypovedať o predmetnej skutočnosti ihneď na mieste alebo po bezprostrednom skončení zmeny, pokiaľ sa subjektívne necíti byť takejto výpovede schopný.

Je nutné mať na zreteli, že najmä pri vzniku MU, úrazu a pod. dôjde vždy k šoku, čo je celková reakcia organizmu. Základným znakom je zníženie krvného tlaku s následnými cirkulačnými poruchami, zvyčajne sprevádzanými zníženým prísunom kyslíka, najmä do mozgového tkaniva. To sa prejavuje bledosťou, potením, dýchavičnosťou, nervovými a metabolickými poruchami. Koža tváre i končatín je studená a spotená, tep zrýchlený, dostavuje sa chvenie, koktanie a niekedy aj bezvedomie.

Psychologicky prežíva jedinec tento stav tak, že stráca pôvodnú identitu, vzniká tzv. „čierna diera“. Odmietá realitu, prežíva vnútornú paniku a vnútornú strnulosť, objavuje sa intenzívny strach a pocit bezvýchodiskovosti. Strach aktivuje limbický systém a tým dochádza k tlmeniu činnosti mozgovej kôry. Znižuje sa dôvera vo vlastné schopnosti, stráca sa schopnosť sústrediť sa, logicky myslieť, vierohodne popisovať udalosti. Šok môže byť rôzne intenzívny a to podľa rozsahu udalosti, ale aj v závislosti na sile osobnosti jedinca. **V tomto stave by mali byť nápomocní spolupracovníci, či ďalší účastníci MU. Dotknutého zamestnanca je potrebné zabaliť do deky, upokojovať a najmä ho dopraviť čo najrýchlejšie k lekárovi. Za tohto stavu by mal účastník MU vypovedať najskôr až po odznení šoku, ktorý môže trvať až niekoľko dní. Inak môže dôjsť k skresleniu udalostí.**

Z tejto **prvej fázy** - šoku, sa účastník nedostáva okamžite, ale postupne. **Druhou fázou** je nádej na zvrät alebo popretie („Ja snád' nie, to snád' nie je možné ...!“). Dostavuje sa nádej, že to nie je pravda, popieranie reality, pokusy šokujúcu správu zvrátiť. **Tretou fázou** býva agresia („No preda sa nie ja ...!“). Agresia je zvyčajne nasmerovaná proti okoliu, dochádza k hľadaniu okolitých vinníkov. **Štvrtou fázou** psychologického prežívania je depresia („Čo to pre mňa znamená ...?“). Prichádza hnev, agresia namierená proti sebe samému, niekedy regresia, bezmocnosť, strata sebavedomia a pocitu vlastnej užitočnosti, pocity hanby a seba obviňovanie sa, zneistenie perspektív, strata kontroly a pocit „nechali ma v štiche ...“. Až **piata fáza** prežívania prináša tzv. zmierenia sa so stavom vecí („Ak je to nutné, zvládnem to!“). Človek sa vnútorne rozlúči s ideálnym stavom vecí, ktorý bol pred MU. Integruje sa do novej reality, začína objektívne pozeráť na situáciu, reálne hodnotí minulosť i budúcnosť. **Až v tejto fáze môže objektívne pristupovať k popisu udalostí, zoznamovať sa s objektívnymi faktami bez väčších psychických výkyvov a rozumne sa rozhodovať ako postupovať ďalej.** Niekedy môže MU na psychiku pôsobiť dlhodobo, potom dochádza k tzv. post traumatickej stresovej reakcii (napr. o udalosti sa zdá, situácia sa neustále vracia, dochádza k znovu prežívaniu a pod.).

2. Pred tým, než budete vypovedať, odporúčame vo vašom vlastnom záujme, vždy sa poradiť s právnikom OZŽ.
3. Do úvahy prichádzajú tieto výpovede:
  - vysvetlenie zamestnávateľovi, tzv. zápis so zamestnancom,
  - Inšpektorát práce, prípadne pre Úrad pre reguláciu železničnej dopravy,
  - výpoveď pred orgánmi činnými v trestnom konaní (Polícia SR, prokurátor a súdy). Jedná sa o tzv. podanie vysvetlenia, svedeckú výpoveď, výpoveď podozrivého z trestného činu a výpoveď obvineného v trestnom konaní.

**Vždy musí byť zrejmé, o akú výpoveď sa jedná. Pri každej z nich máte právo byť zastúpený advokátom (zväzovým právnikom). Všetky tieto výpovede možno aktuálne odmietnuť vzhľadom na zdravotný stav (pozri bod 1) a posunúť ich na dobu, kedy budete schopní správne vnímať všetky súvislosti, aj význam svojej výpovede. Nikdy nepodceňujte význam vlastného rozhodnutia o vykonaní výpovede s účasťou advokáta (zväzového právnika) alebo bez neho.**

Pri výpovedi účastníka MU, ktorému môže objektívne hroziť trestné stíhanie, je nanajvýš vhodné, aby túto výpoveď urobil až po predchádzajúcej konzultácii s advokátom (zväzovým právnikom) a za jeho prítomnosti. V ostatných prípadoch je účelné urobiť výpoveď za účasti tretej osoby, napr. zväzového inšpektora BOZP, predsedu ZV ZO OZŽ alebo vyššieho odborového funkcionára. Aj v týchto ostatných prípadoch však platí, že je vhodné vypovedať v prítomnosti advokáta (zväzového právnika).

4. Všeobecne platí, že vždy môžete odmietnuť výpoveď, ak by ste touto výpoveďou spôsobili nebezpečenstvo trestného stíhania sebe alebo blízkej osobe (napr. súrodencovi, príbuznému v priamom pokolení a pod.). **Za odmietnutie výpovede nemôžete byť postihnutí! Nemusíte ani uvádzať, prečo sa obávate, že by ste si privodili trestné stíhanie. Vždy musíte byť poučení, ako a prečo vypovedáte.**
5. Ak už bolo doručené uznesenie o začatí trestného stíhania, ste v pozícii obvineného a nemusíte vypovedať vôbec, prípadne môžete vypovedať ako uznáte za vhodné, ale svojou výpoveďou nesmiete nikoho krivo obviňovať. Najneskôr v tejto fáze je potrebné byť vždy zastúpený advokátom (zväzovým právnikom).
6. Vždy venujte zvýšenú pozornosť otázkam, ktoré sú vám kladené a na ktoré máte odpovedať. **Máte právo si svoje odpovede rozmyslieť a za zákonom stanovených podmienok ich konzultovať so svojím advokátom (zväzovým právnikom).** Preto je jeho prítomnosť nanajvýš vhodná.
7. Vždy máte právo si svoju výpoveď prečítať. Ak jej obsah nesúhlasí s tým, čo ste uviedli, alebo je to napísané inak, než je vaše vlastné vyjadrenie, ako ho chcete urobiť, máte právo na opravu textu a jeho doplnenie. **Bez takejto opravy či úpravy textu nikdy takú neúplnú alebo chybnú výpoveď nepodpisujte.** Tiež nikdy nepodpisujte akýkoľvek dokument, ktorý Vám ktokoľvek predkladá na podpis aj mimo vašu výpoveď, bez toho aby ste tento postup konzultovali s advokátom (zväzovým právnikom). **Najmä bez konzultácie s advokátom (zväzovým právnikom) nepodpisujte dohody o zmene pracovnej zmluvy a dohody o uznanie záväzku k náhrade škody!!!** Takýmto podpisom vopred uznávate svoju vinu!!!
8. **Z výpovede pred zamestnávateľom máte vždy právo žiadať originál tejto výpovede. Pri výpovedi pred orgánmi činnými v trestnom konaní má toto právo**

**váš advokát (zväzový právnik).** Všetky písomnosti vzťahujúce sa k predmetnej veci odovzdajte bezodkladne advokátovi (zväzovému právnikovi) prostredníctvom predsedu ZO OZŽ alebo príslušného regionálneho pracoviska OZŽ.

**9. V každom prípade ste povinní sa po MU podrobiť kontrole, či nie ste pod vplyvom alkoholu alebo inej návykovej látky!**

**10.** Vo vlastnom záujme ako prvý krok, ktorý pri MU urobíte, je bezodkladne informovať o MU svoj závodný výbor OZŽ.

**Tu sa Vám vždy dostane prvotných základných rád. Bez tohto postupu nerobte sám svojvoľne žiadne úkony.** Ďalej informujte aj svojich blízkych.

Prajeme Vám, aby ste nemuseli nikdy tieto rady využiť, súčasne Vám však odporúčame, v prípade nutnosti, plne sa nimi vo vlastnom záujme riadiť.